



RENCONTRE SANTÉ

Pas d'âge pour *bouger*

Des ateliers sportifs adaptés
pour les plus de 60 ans



AU PROGRAMME :

De septembre à janvier 2025

- 12 ateliers d'activité physique adaptée
- 4 ateliers de bien-être et santé
- Durée : 1h par atelier (1 atelier par semaine)

BILAN DE FORME ET POT DE CONVIVIALITÉ

Vendredi 6 septembre 2024

De 9h à 12h

Salle Georges Brassens

285 rue Pierre Benoît

MONT-DE-MARSAN

Ateliers GRATUITS Sur inscription

06 58 20 65 33 / 06 11 39 76 11

florence.lepron@montdemarsan-agglo.fr

Les partenaires et les financeurs :

