



ÉVÈNEMENT



MARIE DE HENNEZEL

spécialiste du Bien Vieillir,
psychologue et auteure
de plusieurs ouvrages :
"La chaleur du cœur empêche
nos corps de rouiller"
et "L'aventure de vieillir"...

LA CONFÉRENCE DOMITYS

*Un évènement exceptionnel
à ne pas rater*

Peut-on décider de vieillir heureux ?

Marie de Hennezel vous partagera le fruit de ses travaux
sur le vieillissement et vous donnera les clés pour profiter
du meilleur de ce chapitre de votre vie.

RENDEZ-VOUS LE

12 FÉVRIER À 17H00

dans votre résidence services seniors
Les Craies Blanches à Mont-de-Marsan

ACCÈS GRATUIT - PLACES LIMITÉES



DOMITYS
vivre l'esprit libre



GRUPE
AG2R LA MONDIALE

La résidence Domitys Les Craies Blanches vous invite à participer à la conférence animée par Marie de Hennezel sur le thème :

Peut-on décider de vieillir heureux ?

LE 12 FÉVRIER À 17H00

MARIE DE HENNEZEL

spécialiste du bien vieillir

On ne la présente plus, depuis 1986, Marie de Hennezel a collaboré à plusieurs **missions parlementaires et ministérielles** et écrit de nombreux ouvrages de référence, dont *La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller* ou *L'aventure de vieillir*.

Son engagement a été salué par les insignes de Chevalier de la **Légion d'Honneur** et d'Officier de l'**Ordre National du Mérite**. Il lui vaut aussi son expertise de "**Spécialiste du Bien Vieillir**", qu'elle transmet en animant régulièrement des séminaires et conférences sur "l'art du bien vieillir" auprès de différents publics.

Les résidences DOMITYS sont toutes partenaires de **MARIE DE HENNEZEL**

Parce que le **bien-être des seniors** est au cœur de notre mission.

Après la conférence, l'échange se poursuivra par une **séance de dedicaces** et un **cocktail**.



Les thématiques abordées autour de L'ART DU BIEN VIEILLIR

- Quel est le **sens du vieillissement** ?
- Les **peurs et tabous** qui lui sont associés dans notre société
- Vers une **image positive** du vieillissement
- Faire de cette étape une **expérience féconde et heureuse**
- Choisir de **vieillir heureux** et s'en donner les moyens

ACCÈS GRATUIT - PLACES LIMITÉES

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

RÉSIDENCE LES CRAIES BLANCHES
6 RUE DE LA CROIX BLANCHE
MONT-DE-MARSAN

05 54 73 08 00 ou domitys.fr



DOMITYS
vivre l'esprit libre

GROUPE
AG2R LA MONDIALE

Ne pas jeter sur la voie publique. • DOMITYS SAS - RCS Paris B 488 701 434.
Doc. et photos © G. Plagnol, © F. PUSJ non contractuels. • antihese-pub.com • 01726

