

Cycle "De la graine à l'assiette"



ATELIERS AIDANTS AUTOUR DE L'ALIMENTATION



7 novembre de 14h30 à 16h30 :

- **Atelier d'échange "Bien s'organiser en cuisine"**

Prévention et conseil sur la gestion du repas et de sa cuisine



14 novembre de 14h30 à 16h30 :

- **Atelier culinaire "Qu'est ce que tu mijotes ?"**

Cuisiner autour de la question de dénutrition, l'enrichissement des repas et l'environnement du repas. Dégustation en fin d'atelier !



21 novembre de 14h30 à 16h30 :

- **Atelier culinaire "Cuisine sur mesure et plaisir de manger"**

Cuisiner en s'adaptant aux troubles de la déglutition et des textures adaptées. Dégustation en fin d'atelier !



**LIEU : La Maison de la Solidarité, 9 route d'Escource,
40200 Mimizan**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS DU
CCAS DE MIMIZAN AU 05 58 09 44 48**

Action financée
par AG2R La
Mondiale



AG2R LA MONDIALE

VILLE DE **Mimizan**

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES



DE MIMIZAN

www.lesinsatiables.org

