



**DISPOSITIF D'APPUI  
À LA COORDINATION**

**PTA  
LANDES**



Faciliter  
**LES PARCOURS DE SANTÉ**  
Préserver **L'AUTONOMIE**

# Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
la **Plateforme Territoriale d'Appui Santé Landes**



**Un contact unique**

**0809 109 109**

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Service gratuit**

Des équipes proches  
de chez vous  
pour vous aider :

**Dax • Saint-Sever  
Parentis-en-Born • Mont-  
de-Marsan**

Vous pouvez  
directement contacter  
**la Plateforme  
Territoriale d'Appui  
Santé Landes**  
pour :



- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
**la Plateforme Territoriale d'Appui  
Santé Landes**



Un contact unique

**0809 109 109**

prix d'un appel local

**pta40.fr**



Avec le soutien

