



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Landes

2025



AGIR ENSEMBLE
pour la prévention en santé



Agir ensemble pour la santé des populations : une dynamique partagée entre CTG, CLS et CPAM

Les Contrats Territoriaux Globaux (CTG), portés par la Caf, et les Contrats Locaux de Santé (CLS), animés par les collectivités territoriales avec l'ARS, ont en commun une ambition forte : réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, en développant des actions de proximité, co-construites avec l'ensemble des acteurs du territoire.

Dans cette dynamique partenariale, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) des Landes constitue un acteur stratégique et opérationnel de la prévention et de la promotion de la santé, capable d'intervenir en articulation étroite avec les démarches CTG et CLS.

Une approche fondée sur les réalités locales

Grâce à ses bases de données de santé anonymisées, actualisées et territorialisées, la CPAM est en mesure :

- d'identifier les problématiques sanitaires locales (faible recours au dépistage, retards de soins, zones de non-recours, fragilités spécifiques...);
- de cibler les actions en fonction des publics prioritaires (jeunes, familles, personnes en précarité, bénéficiaires du RSA, seniors, etc.);
- de contribuer à l'observation partagée des besoins du territoire, aux côtés des coordinateurs de CLS et des chargés de projet CTG.

Cet appui par les données permet d'orienter les priorités locales de manière fine, et d'objectiver les besoins en prévention.

Une offre de prévention structurée et complémentaire

L'intervention de la CPAM s'organise autour de trois axes prioritaires :

- Prévenir l'apparition des maladies, par la promotion de la vaccination ;
- Encourager les comportements favorables à la santé (hygiène bucco-dentaire, alimentation, activité physique, santé mentale, addictions...);
- Renforcer le dépistage et les diagnostics précoces, pour un meilleur suivi des pathologies chroniques ou graves.

Ces axes peuvent s'intégrer naturellement dans les orientations stratégiques des CLS (prévention santé, accès aux soins) et dans les volets « santé, parentalité, inclusion ou jeunesse » des CTG.

Un partenariat de terrain à activer

La CPAM des Landes dispose de ressources opérationnelles mobilisables :

- 2 chargées de prévention expérimentées,
- le Centre d'Examens de Santé (CES),
- des liens étroits avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS).

En lien avec les collectivités, la CPAM peut co-construire et mettre en œuvre des actions de sensibilisation, des ateliers collectifs, des campagnes ciblées, ou encore des dispositifs d'accompagnement à la prévention et au dépistage.

Un catalogue comme outil de travail commun

Ce catalogue recense les offres de prévention disponibles dans les Landes, les thématiques portées par les CPTS, ainsi que les contacts utiles pour coordonner des actions à l'échelle locale. Il se veut un outil au service des dynamiques CTG et CLS, pour renforcer les synergies entre action sociale, action sanitaire, et proximité territoriale.



Actions de terrain à la demande

Dépistage organisé du cancer du sein	6
Dépistage organisé du cancer du col de l'utérus	8
Dépistage organisé du cancer colorectal	10
M'T Dents	12
Offre santé jeunes	14
Santé sexuelle : prévention IST, préservatif, contraception	16
SOPHIA	18
Drogue/alcool.....	20
Santé environnementale	22
Accès aux droits et à la santé	24

Actions de terrain sur rendez-vous

Examen de prévention en santé (EPS)	26
Entretien Individuel approfondi (EIA)	28
Examen de frottis	30
Consultation de tabacologie	32
Ateliers futurs parents	34

Relais des campagnes nationales

Mon bilan de prévention	36
Prévention des troubles visuels et du langage en milieu scolaire (expérimentation).....	38
« Mission retrouve ton cap » Lutte contre l'obésité infantile.....	40
Programme « Premiers secours en santé mentale (PSSM) »	42
Mon soutien psy.....	44
Vaccination contre la grippe et le COVID-19.....	46

Actions CPTS

Adour Chalosse Tursan, Terres de Chalosse-Adour, Adour Gave, Côte Sud Landes, Côte d'Argent, De l'Adour, Grands Lacs, Bassin Dacquois, du Marsan, Haute Lande-Armagnac.....	48
---	----

Dépistage organisé du cancer du sein

01. Public visé

- Femmes âgées entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers de cancer du sein, autre que leur âge.

02. Objectifs

1. Détecter précocement le cancer du sein.
2. Réduire les inégalités sociales en santé.
3. Sensibiliser à l'intérêt du dépistage des cancers dont le sein.

03. Modalités

- Invitation, tous les deux ans, à une mammographie de dépistage prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.
- Stands d'animation sur demande avec vérification sur place de l'éligibilité des assurées.
- Partenariats avec associations, clubs sportifs ou autre sur demande.

04. Lieux

- Pour les invitations : cabinet d'imagerie médicale.
- Pour les stands d'animations et/ou partenariats : galeries marchandes, lieux de vie... Évènements dédiés.

05. Contact

Possibilité de prendre RDV chez un radiologue agréé sur :

JeFaisMonDepistage

Demande d'animation au service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Dépistage des cancers du sein

**LA PERSONNE
LA MIEUX PLACÉE
POUR VOUS CONVAINCRE,
C'EST VOUS.**

Plus d'informations sur
jefaismondepistage.fr

DÉPISTAGE DES CANCERS : POUR QUI ET QUAND ?

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Pour les femmes :

- tous les 3 ans, de 25 à 30 ans
- tous les 5 ans, de 30 à 65 ans



CANCER DU SEIN

Pour les femmes :

tous les 2 ans, de 50 à 74 ans



CANCER COLORECTAL

Pour les femmes et les hommes :
tous les 2 ans, de 50 à 74 ans



En cas d'antécédents personnels ou familiaux,
parlez-en avec votre médecin.

Plus d'informations sur jefaismondepistage.fr

Dépistage organisé du cancer du col de l'utérus

À la demande

01. Public visé

- Femmes âgées de 25 à 29 ans et de 30 à 65 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers.

02. Objectifs

1. Détecter précocement le cancer du col de l'utérus.
2. Réduire les inégalités sociales en santé.

03. Modalités

- Invitation aux femmes concernées.
- Stands d'animation sur demande avec vérification sur place de l'éligibilité des assurées.
- Partenariats avec associations, clubs sportifs ou autre, sur demande.

04. Lieux

- Pour la réalisation du dépistage : cabinet médical (généraliste, gynécologue ou sage-femme), laboratoire de biologie médicale, Centre de PMI, hôpital, Centre d'examen de santé de la CPAM des Landes.
- Pour les animations et/ou partenariats : galerie marchande, événements dédiés, lieux de vie (marchés)...

05. Contact

Pour la réalisation du dépistage, Centre d'Examens de Santé de la CPAM des Landes : possibilité de prendre RDV via le site MonRDVsante.fr

Service prévention pour une demande de stand ou de partenariat :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

« MOI JE L'AI FAIT.
ET VOUS? »



Pour en savoir plus et récupérer votre test de dépistage, adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien ou rendez-vous sur jefaismondepistage.e-cancer.fr

Dépistage organisé du cancer colorectal

01. Public visé

- Adultes entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers.

02. Objectifs

1. Détecter précocement le cancer colorectal.
2. Réduire les inégalités sociales en santé.
3. Sensibiliser à l'intérêt du dépistage des cancers dont le colon.

03. Modalités

- Invitation, tous les deux ans, à un dépistage du cancer colorectal pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.
- Stands d'animation sur demande avec vérification sur place de l'éligibilité des assurés.
- Partenariats avec associations, clubs sportifs ou autre, sur demande.

04. Lieux

- Pour les invitations : réalisation du dépistage à domicile grâce à un kit remis par un pharmacien, un médecin (généraliste, gynécologue, gastro-entérologue) ou commandé en ligne : jefaismondepistage.fr
- Pour les stands d'animation ou les partenariats : galerie marchande, évènements dédiés, lieux de vie (marchés)...

05. Contact

Service prévention pour une demande de stand ou de partenariat :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr



**FAITES 32 HEUREUSES
AVEC LES
RENDEZ-VOUS** 

 Des rendez-vous
de prévention et des soins

 Pour les enfants
de 3, 6, 9, 12 ans et les jeunes
de 15, 18, 21 et 24 ans

 Offerts par
l'Assurance Maladie

PARLEZ-EN AVEC VOTRE CHIRURGIEN-DENTISTE !

M'T Dents

01. Public visé

- Enfants et jeunes adultes, de 3 à 24 ans, tous les ans.

02. Objectifs

1. Sensibiliser à l'hygiène bucco-dentaire.
2. Dépister les enfants nécessitant de soins dentaires.
3. Inciter les parents à prendre rendez-vous chez un chirurgien-dentiste.

03. Modalités

- Invitation annuelle pour une consultation chez un chirurgien-dentiste.
- Séances de sensibilisation collective en milieu scolaire, **à la demande de l'établissement**, pour délivrer un socle de connaissance aux enfants de primaires et/ou dépistage des enfants par un chirurgien-dentiste de l'UFSBD (Union Française de Santé bucco-dentaire).

04. Lieux

- Chez un chirurgien-dentiste de votre choix pour l'invitation annuelle.
- En milieu scolaire, notamment en grande section pour les séances de sensibilisation et de dépistages.

05. Contact

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Peur de te noyer dans toutes les infos santé ?

Si t'es largué dans
tes infos santé,
rejoins-nous sur
le compte Insta
Mes tips santé,
on est là pour t'aider.

Abonne-toi !



 @mes_tips_sante

Offre santé jeunes

01. Public visé

- Les jeunes de 16 à 25 ans, notamment en insertion sociale et/ou professionnelle.

02. Objectifs

1. Sensibiliser aux bons réflexes, à la fois en termes de démarches vis-à-vis de l'Assurance Maladie et de santé/prévention.

03. Modalités

- Bus/Roadshow « Mes tips santé », stand d'informations et de sensibilisation, examens de prévention en santé, ateliers thématiques prévention.

04. Lieux

- Bus « Mes tip's santé » et stand d'informations et de sensibilisation : forums santé jeunes, forum InfoSup, structure d'enseignement et/ou d'insertion professionnelle, festival...
- Pour les examens de prévention en santé : CES de la CPAM des Landes.

05. Contact

Compte Instagram [Mes tips santé](#)

Examens de prévention en santé et ateliers multi-thèmes :

Tél. : 05 58 85 84 00

Mail : ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

Stands d'informations et de sensibilisation, « Mes tips santé ».

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Et si vous le faisiez ici et maintenant ?



Sans ordonnance,
sans rendez-vous
et sans avance de frais

pour les -26 ans

VIH/sida, hépatite B, syphilis, gonorrhée et chlamydie :
votre laboratoire vous propose un dépistage de certaines infections
sexuellement transmissibles (IST) adapté à vos besoins.

Plus d'informations à l'accueil et sur ameli.fr.

ameli.fr

Santé sexuelle : prévention IST, préservatif, contraception

01. Public visé

- Assuré(e)s de moins de 26 ans.

02. Objectifs

1. Informer sur les dispositifs de contraception.
2. Promouvoir le dépistage et ses différentes modalités d'accès, dont « Mon test IST ».
3. Promouvoir la vaccination HPV.

03. Modalités

- Stand d'informations - Atelier collectif d'informations : en partenariat ou non d'une sage-femme/gynécologue libérale.

04. Lieux

- Pour la vaccination HPV : pharmacie, cabinet (médecins, sages-femmes, infirmiers), centre de vaccination, collège pour les élèves de 5^{ème} avec autorisation parentale.
- Pour « Mon test IST » : laboratoire de biologie médicale. Stands d'information ou ateliers, événements dédiés aux jeunes.

05. Contact

Contactez le service prévention pour stands ou partenariats :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Centre d'Examens de Santé de la CPAM des Landes pour les ateliers :

Tél. : 05 58 85 84 00

Mail : ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

SOPHIA



**BOUGEZ ET CUISINEZ :
FAITES DU BIEN À
VOTRE SANTÉ !**

VENDREDI 15 NOVEMBRE
à la plateforme sociale du Marsan

**Inscrivez-vous aux ateliers gratuits
« bougez ! » ou « cuisinez ! »**

auprès de la plateforme

Pour en savoir plus :
05 58 06 52 75 - 05 58 06 62 94



01. Public visé

- Personnes atteintes de maladies chroniques avec un risque cardio-vasculaire (insuffisance cardiaque, diabète, maladie rénale chronique, syndrome coronarien chronique, bronchopneumopathie chronique obstructive - BCPO), souvent éloignées du système de santé.

02. Objectifs

1. Aider les personnes concernées à mieux connaître leur maladie et à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et réduire les risques de complications.
2. Délivrer des recommandations en relais des médecins traitants, en proposant un soutien, des informations, et des conseils personnalisés et adaptés à la situation de chacun.

03. Modalités

- Stand d'animation, partenariats, ateliers cuisine, activité physique adaptée... avec des professionnels de santé (diététicienne-nutritionniste, masseur-kinésithérapeute...).

04. Lieux

- Lieux de vie, événements spécifiques.

05. Contact

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr



Drogue alcool

01. Public visé

- Toutes personnes en proie à des addictions.
- Adultes et Jeunes.

02. Objectifs

1. Sensibiliser et informer sur les dangers de la drogue et l'alcool.
2. Lutter contre les addictions.
3. Encourager un comportement favorable à la santé.

03. Modalités

- Stand d'animation avec accessoires (lunettes 3D avec parcours...).
- Ateliers animés par des infirmières du centre d'examen de santé (CES) de la CPAM des Landes.
- A la demande d'un partenaire.

04. Lieux

- Galeries marchandes.
- Établissements scolaires.
- Évènements santé, jeunes...

05. Contact

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Infirmières du CES :

Tél. : 05 58 85 84 00

Mail : ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL



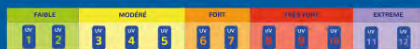
Chapeau à bords
larges ou protège
nuque



Vêtements et lunettes
de soleil anti UV,
crème solaire FPS 50



D'avril à septembre,
entre 12h et 16h, restez
à l'ombre dès que possible



L'association Sécurité Solaire, centre collaborateur de l'OMS
Informe la population sur les risques pour la santé liés aux
surexpositions solaires.

Météo UV
www.soleil.info



Santé environnementale

01. Public visé

- Tout public, notamment les femmes enceintes, les jeunes parents et les jeunes de moins de 25 ans.

02. Objectifs

1. Sensibiliser la population aux enjeux environnementaux sur la santé (risques solaires, perturbateurs endocriniens, qualité de l'air...).
2. S'informer, se former, et informer sur l'état de notre environnement et les bons gestes à adopter pour notre santé et celle des écosystèmes.
3. Réduire les inégalités sociales en santé.

03. Modalités

- Stand d'informations multipartenarial.
- Réunion de sensibilisation/informations à destination des professionnels de santé et/ou du grand public...

04. Lieux

- Visioconférence, évènements dédiés, au sein d'entreprises.

05. Contact

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

**Vous avez des difficultés
pour vous soigner ?**



Faites le point
sur votre situation
avec votre conseiller

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé



dans vos démarches
de soins



dans vos démarches
administratives

Accès aux droits et à la santé

01. Public visé

- Tout public.

02. Objectifs

1. Orienter les assurés dans les démarches en lien avec leur santé.
2. Lutter contre le renoncement aux soins.
3. Rendre les assurés acteurs de leur santé.

03. Modalités

- Stand d'informations et de sensibilisation, accompagnement des assurés dans les difficultés d'accès aux droits et aux soins, fragilité numérique, examens de prévention en santé, ateliers thématiques prévention.

04. Lieux

- Pour les stands, ateliers : lieux de vie, évènements spécifiques...
- Pour l'examen de prévention en santé : CES de la CPAM des Landes

05. Contact

Pour signaler une situation de renoncement aux soins :

sas.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr (pour les partenaires).

Contactez le service prévention pour stands ou partenariat :

prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Centre d'Examens de Santé de la CPAM des Landes pour les examens de prévention en santé et les ateliers multi-thèmes :

Possibilité de prendre RDV via le site MonRDVsante.fr

ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

Et si je faisais le point sur ma santé ?

L'examen de prévention en santé

Prenez un temps pour vous : l'Assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé dans un Centre d'examens de santé près de chez vous.

Prenez rendez-vous en ligne en flashant le QR code ci-dessous.



Examen de prévention en santé (EPS)

01. Public visé

- Personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé.

02. Objectifs

1. Faire le point sur sa santé.
2. S'inscrire ou se réinscrire dans le parcours de soins coordonné.
3. Découvrir les aides proposées par l'Assurance Maladie.

03. Modalités

- Rendez-vous avec des professionnels de santé du Centre d'examens de santé de la CPAM des Landes afin de réaliser des examens médicaux, des tests et échanger sur toutes les préoccupations et questions posées.

04. Lieux

- CES – Centre d'examens de santé
8, rue Victor Lourties – 40000 MONT-DE-MARSAN
- Clinique Jean le Bon – 35, rue Jean le Bon – 40100 DAX
- Salle Latécoère, 1500 avenue Pierre-Georges Latécoère
40600 BISCARROSSE

05. Contact

Possibilité de prendre RDV via le site : [MonRDVsante.fr](https://www.monrdvsante.fr)

Tél. CES : 05 58 85 84 00

Mail CES : ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

Entretien individuel approfondi (EIA)

01. Public visé

- Adultes.

02. Objectifs

1. Sensibiliser aux comportements favorables à la santé.
2. Devenir acteur de sa santé.

03. Modalités

- Rendez-vous avec un professionnel de santé du Centre d'examens de santé de la CPAM des Landes afin d'aborder plusieurs thèmes (alimentation, alcool, vie affective et sexuelle, sommeil, hygiène bucco-dentaire ou encore gestion du stress).

04. Lieux

- CES - Centre d'examens de santé
8, rue Victor Lourties - 40000 MONT-DE-MARSAN

05. Contact

Possibilité de prendre RDV via le site : MonRDVsante.fr

Tél. CES : 05 58 85 84 00

Mail CES : ces40.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr



DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

**Vous avez de 25 à 65 ans ?
Un frottis peut vous sauver la vie !**



Prenez facilement rendez-vous pour un frottis sans frais avec une sage-femme, au Centre d'examens de santé de la CPAM des Landes, à Mont-de-Marsan.



Pour prendre
rendez-vous :



Pour en savoir plus : 05 58 06 52 75 - 05 58 06 62 94

Examen de frottis

01. Public visé

- Femmes âgées de 25 à 65 ans, éloignées du système de santé.

02. Objectifs

1. Détecter précocement le cancer du col de l'utérus.
2. Découvrir les techniques d'autopalpation du sein.
3. Réduire les inégalités sociales en santé.

03. Modalités

- Rendez-vous pour réaliser un examen de frottis avec une sage-femme libérale et apprentissage de l'autopalpation des seins.

04. Lieux

- CES - Centre d'examens de santé
8 rue Victor Lourties - 40000 MONT-DE-MARSAN

05. Contact

Possibilité de prendre RDV via le site : [MonRDVsante.fr](https://monrdvsante.fr)

Tél. CES : 05 58 85 84 00

Mail CES : ces40.cnam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cnam-landes@assurance-maladie.fr

Consultation de tabacologie

01. Public visé

- Toutes personnes souhaitant arrêter de fumer.

02. Objectifs

1. Accompagner le sevrage tabagique, en sus de [tabac-info-service](#)
2. Lutter contre les addictions.
3. Encourager un comportement favorable à la santé.

03. Modalités

- Consultations de tabacologie réalisées par une diététicienne nutritionniste tabacologue libérale au Centre d'examens de santé de la CPAM.

04. Lieux

- Centre d'examens de santé (CES)
8, rue Victor Lourties - 40000 MONT-DE-MARSAN

05. Contact

Possibilité de prendre RDV via le site : MonRDVsante.fr

Tél. CES : 05 58 85 84 00

Mail CES : ces40.cnam-montdemarsan@assurance-maladie.fr



Élodie
Ex-fumeuse
depuis 4 ans

**“Aujourd’hui,
je ne suis plus esclave
de la cigarette.”**

C'est possible d'arrêter de fumer.
Pour un coup de pouce :
découvrez nos outils pratiques.



tabac
info
service

bienvenue dans une vie
sans tabac

ATELIER FUTURS PARENTS

SANTÉ ET PRÉVENTION

Un rendez-vous pour **échanger sur la santé** pendant la grossesse et la naissance de votre enfant.

Pour vous inscrire :



Ateliers futurs parents

01. Public visé

- Les futurs parents, et notamment ceux éloignés du système de santé.

02. Objectifs

1. Délivrer des informations sur le suivi de la grossesse et du post-partum avec zoom sur les différents examens et accompagnements.
2. Sensibiliser aux comportements favorables à la santé et à celle de leur enfant.
3. Donner une vision globale des services et offres de prévention proposés par l'Assurance Maladie et d'autres partenaires au niveau local.
4. Permettre les échanges avec des professionnels et d'autres futurs parents.

03. Modalités

- Réunion, tous les 2 mois, en visioconférence animée par une sage-femme, une diététicienne, la CPAM et la Caf des Landes.

04. Lieux

- Visioconférence.

05. Contact

Liens d'inscription envoyés aux futurs parents répertoriés au regard des dates de visioconférences proposées.

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr

Dates disponibles sur ameli.fr



Et si je faisais
le point sur
ma santé ?

L'examen de prévention en santé

Prenez un temps pour vous : l'Assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé dans un Centre d'examens de santé près de chez vous.

Mon bilan de prévention

01. Public visé

- Les adultes à plusieurs étapes de leur vie :
18-25 ans / 45-50 ans / 60-65 ans / 70-75 ans.

02. Objectifs

1. Inciter les patients à devenir acteurs de leur santé en adaptant leurs comportements.

03. Modalités

- Rendez-vous à prendre par le patient avec un des professionnels de santé suivants : médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers.
- Prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

04. Lieux

- Tout dépend du professionnel de santé choisi :
cabinet médical, pharmacie, cabinet infirmier.

05. Contact

Prendre RDV via l'annuaire sante.fr ou directement auprès de son professionnel de santé habituel.

Et si détecter des troubles de la vue et du langage devenait un jeu d'enfant.

Donnez votre accord pour un dépistage à l'école.



Prévention des troubles visuels et du langage en milieu scolaire

01. Public visé

- Troubles visuels : petite et très petite section âgés de 2 ans et demi à 4 ans.
- Trouble du langage et de la communication : petite et très petite section âgés de 36 à 42 mois.

02. Objectifs

1. Repérer et prendre charge le plus tôt possible les troubles visuels et du langage.
2. Favoriser la réussite scolaire.
3. Réduire les inégalités sociales en santé.

03. Modalités

- Expérimentation – Sensibilisation des parents, des enseignants et dépistages réalisés par des orthoptistes et orthophonistes libéraux auprès des enfants.

04. Lieux

- 5 écoles de maternelles du département – en cours de définition avec l'Éducation nationale et la PMI.

05. Contact

Service prévention :

Tél. : 05 58 06 62 94 ou 05 58 06 52 75

Mail : prevention.cpam-landes@assurance-maladie.fr



La mission pour aider
votre enfant face au surpoids.

« Mission retrouve ton cap », des rendez-vous offerts
(diététique, bilan d'activité physique...) pour les enfants de 3 à 12 ans à suivre en famille.
Parlez-en à votre médecin.



« Mission retrouve ton cap » Lutte contre l'obésité infantile

01. Public visé

- Enfants de 3 à 12 ans, en surpoids ou à risque de le devenir.

02. Objectifs

1. Prendre en charge précocement et de façon pluridisciplinaire des enfants à risque ou en surpoids.
2. Sensibiliser les enfants aux comportements favorables à leur santé.

03. Modalités

- Accompagnement pluridisciplinaire (médecin, infirmier, diététicien, psychologue...).

04. Lieux

- Structures habilitées à mettre en œuvre la prise en charge prescrite (par un médecin généraliste, pédiatre, médecin de la PMI ou médecin scolaire).

05. Contact

[Liste des structures](#) habilitées dans les Landes au 30/04/2025.

Programme « Premiers secours en santé mentale – (PSSM) »



01. Public visé

- Jeunes de 18 à 25 ans « non étudiants » et/ou intervenants auprès de jeunes de 11 à 25 ans.

02. Objectifs

1. Former à toute situation nécessitant des secours en santé mentale.
2. Améliorer la prise en charge de la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes.

03. Modalités

- Sessions de formation de secouristes en santé mentale dispensées par des formateurs accrédités par l'association « PSSM France » et financées par l'Assurance Maladie. En 2025, 2 sessions jeunes et une session « intervenants » sont prévues dans les Landes.

04. Lieux

- Déterminé par le formateur.

05. Contact

Arnaud LARRAYADIEU

Coordonnateur du PTSM 40 et du GCS Santé Mentale

Tél. : 06 74 35 05 22

Mail : coordo.ptsm40@gmail.com

Mon soutien psy

Ne restez pas seul avec votre mal-être

Mon soutien psy, ce sont des séances d'accompagnement avec un psychologue, remboursées par l'Assurance Maladie.

Trouvez un psychologue proche de chez vous en scannant ce QR code.



Mon soutien psy

01. Public visé

- Toutes personnes dès l'âge de 3 ans, qui se sentent angoissées, déprimées ou en souffrance psychique légère à modérée.

02. Objectifs

1. Encourager les personnes en situation de mal-être à rechercher un psychologue partenaire.
2. Rendre l'accompagnement psychologique accessible à tous et dédramatiser cet accompagnement.

03. Modalités

- Prise en charge de 12 séances par année civile avec un psychologue de ville. Un renouvellement de l'accompagnement est possible si l'état de santé de la personne le nécessite.
- Prise en charge à 60 % par l'Assurance Maladie et 40 % par les complémentaires santé, et à 100 % pour certaines catégories de bénéficiaires (C2S, ALD, maternité, accident du travail ou maladie professionnelle).

04. Lieux

- Cabinet psychologue.

05. Contact

Prendre rendez-vous avec monsoutienpsy.fr

Vaccination contre la grippe et le COVID-19

Parce que
vous pouvez
les croiser
n'importe où,
faites-vous
vacciner
contre la grippe
et le Covid-19.



+65
ans



Ne choisissez pas :
faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.

PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

01. Public visé

- Assurés de 65 ans et +
- Personnes de 6 mois à 64 ans atteintes de certaines maladies chroniques
- Les femmes enceintes
- Les personnes atteintes d'obésité sévère

02. Objectifs

1. Soutenir et encourager les personnes éligibles à se faire vacciner.
2. Éviter l'apparition de maladies et de complications grâce à la vaccination.
3. Augmenter le taux de couverture vaccinale.
4. Réduire les inégalités sociales en santé.

03. Modalités

- Invitation à se faire vacciner contre la grippe avec bon de prise en charge du vaccin.
- Invitation à se faire vacciner contre le COVID-19 en prenant directement rendez-vous chez un professionnel de santé.

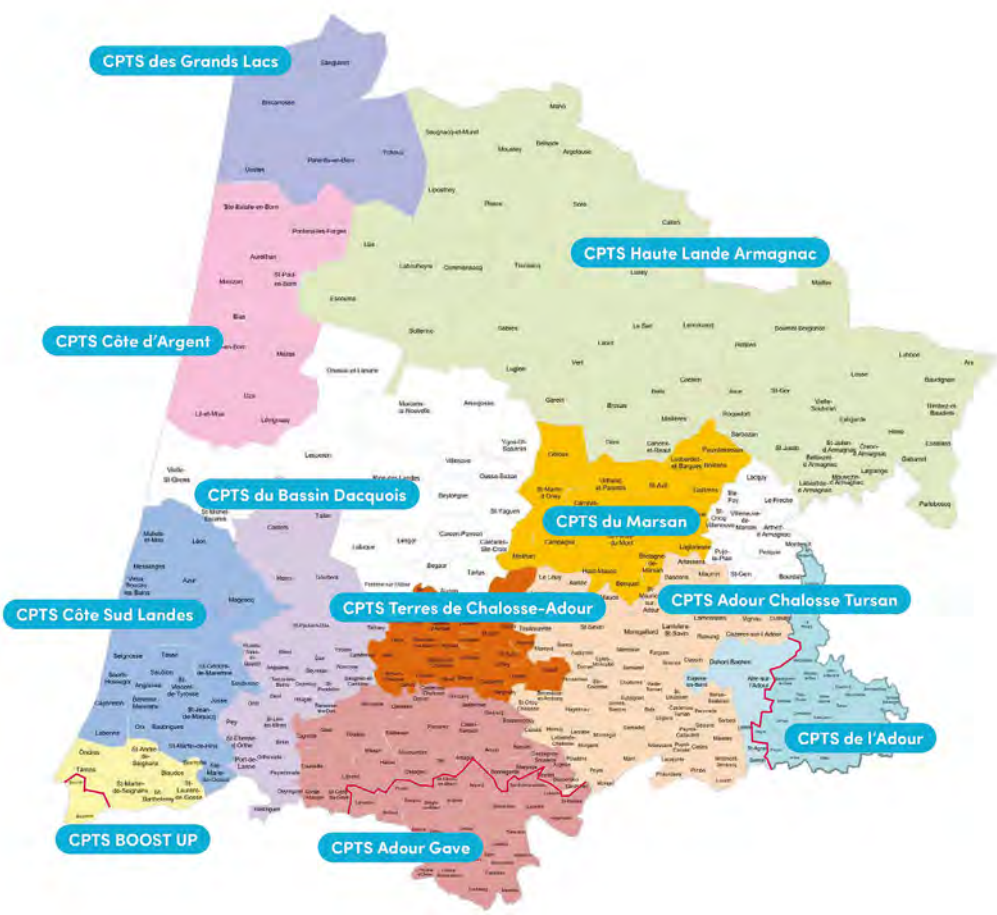
04. Lieux

- Pharmacie, cabinet médical (médecin, sage-femme), cabinet infirmier.

05. Contact

En cas de non réception du bon d'invitation, contacter la CPAM des Landes au : **36 46** (service gratuit + prix d'appel), du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

Carte des CPTS des Landes



CPTS Adour Chalosse Tursan

cptsadourchalossetursan@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Prévention de la sédentarité et du surpoids
- Promotion de la santé des adolescents

CPTS Terres de Chalosse-Adour

cptsterresdechalosse@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Prévention des addictions chez les jeunes
- Prévention de la perte d'autonomie
- Prévention des addictions aux écrans

CPTS Adour Gave

cpts.adourgave@orange.fr

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Prévention des risques de la perte d'autonomie

CPTS Côte Sud Landes

cpts.cotesudlandes@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de l'activité physique adaptée

CPTS Côte d'Argent

cptscotedargent@gmail.com

cpts-cotedargent.fr

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Prévention burn-out pour les femmes
- Prévention des risques de la perte d'autonomie
- Lutte contre les violences intrafamiliales

CPTS de l'Adour

contact@cpts-adour.fr

cpts-adour.fr

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Prévention autour de la nutrition
- Santé environnementale

CPTS des Grands Lacs

cptsdesgrandslacs@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Prévention des addictions liées aux prescriptions médicamenteuses
- Prévention de l'addiction aux écrans
- Prévention des risques de la perte d'autonomie

CPTS Bassin Dacquois

contact@cptsdubassindacquois.fr

cpts-bassin-dacquois.site-sante.fr

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Troubles de l'oralité

CPTS du Marsan

cptsagglomtdemarsan@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Prévention de la perte d'autonomie
- Préparation des piluliers en pharmacie

CPTS Haute Lande-Armagnac

cptshautelandearmagnac@gmail.com

- Dépistage organisé des cancers
- Promotion de la vaccination
- Promotion de l'activité physique adaptée
- Lutte contre les violences intrafamiliales
- Trouble de l'oralité